

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ: ПРОСТЫЕ, НО ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА

Что такое информационная безопасность ребенка?

Информационная безопасность ребенка - это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

Интернет - это полезная и интересная вещь, если правильно ею пользоваться.

Установите правила для использования сети Интернет. Четко определите время, которое ребенок может проводить в Интернете, и сайты, которые он может посещать. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

1) Разработайте “домашнюю” политику. Составьте список того, что можно и чего нельзя делать любому члену вашей семьи при использовании Интернета (например, нельзя разглашать информацию личного характера). Объясните детям, что они не должны сообщать свою фамилию, адрес, номер телефона или давать свою фотографию.

Ребенок ни в коем случае не должен соглашаться на личную встречу с “виртуальным” другом без разрешения и присутствия родителей. Нельзя ничего покупать через Интернет, деятельность которого осуществляется через небезопасный сервер. Перед тем как совершить покупку, необходимо всегда спрашивать разрешения взрослых.

2) Ребенок должен знать, что нельзя открывать подозрительные файлы и ссылки, как бы заманчиво они не выглядели. Приучите ребенка спрашивать то, в чем он не уверен.

3) Объясните ребенку, что нельзя открывать файлы, полученные от неизвестных пользователей, так как они могут содержать вирусы или фото/видео с негативным содержанием. Контролируйте входящие и исходящие сообщения электронной почты своего ребенка. Знакомьтесь с его “виртуальными” друзьями подобно тому, как вы знакомитесь с “реальными”.

4) Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены антивирусные программы, средства фильтрации контента и нежелательных сообщений. Интересуйтесь технологическими новинками, например, фильтрующим или другими охранными программами.

5) Настройте веб-обозреватель в режиме обеспечения безопасности.

6) Ознакомьтесь с содержанием интернет-ресурсов, которыми пользуется Ваш ребенок. Научитесь пользоваться чатами, электронной почтой, ресурсами моментальных сообщений и провайдеров интернет-услуг. Объясните ребенку, что при общении в сети Интернет в чатах, форумах и других ресурсах, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя. Помогите ему выбрать регистрационное имя (ник), не содержащее информации личного характера, вместо

фотографии выберите «аватар». Следует либо не допускать использования ребенком чата, либо контролировать это занятие. Кроме того, нужно убедиться в том, что выбранный им чат является управляемыми и поддерживается заслуживающей доверия компанией или организацией.

7) Пароли. Предупредите детей о том, что они не должны никому сообщать свои пароли. Поставщик услуг Интернета никогда не будет спрашивать, какой у вас пароль.

8) Узнайте об интернет-привычках Вашего ребенка и его друзей.

9) Решите, какие программы наиболее подходят для Вашей семьи, и установите их на своем компьютере. Пересматривайте Ваши настройки каждые 6 месяцев, чтобы убедиться, что установленные программы не требуют обновлений.

10) Регулярно просматривайте журнал посещений интернет-ресурсов на компьютере, чтобы узнать, какие сайты посещал Ваш ребенок, и как часто он это делал.

11) Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ребенок. Четко объясните детям, посещение каких веб-узлов является приемлемым и какими правилами нужно руководствоваться при пользовании Интернетом. Приведите ясные и наглядные примеры того, что следует искать, и убедитесь в том, что дети обратятся к вам, если столкнутся с не внушающими доверия или смущающими их материалами. Выделите те сайты, которые, по Вашему мнению, Ваш ребенок должен избегать.

12) Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

13) Установите компьютер в помещении, используемом всеми членами семьи, а не в комнате ребенка. Это упростит контроль за пребыванием детей в Интернете.

14) Научите детей уважать других в интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.

15) Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

16) Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

17) Следите за тем, чтобы Ваши правила соответствовали возрасту и развитию Вашего ребенка.

Помните!

Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о том, каких правил им следует придерживаться при использовании Интернета, позволят Вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное и безопасное путешествие по Всемирной сети.

Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

- до 7 лет врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету;
- 7-10 лет время за компьютером рекомендовано ограничить 30 мин. в день;
- 10-12 лет до 1 часа за компьютером;
- старше 12 лет - не более 1,5 часов с обязательными перерывами.